

# Spis rzeczy

- Wstęp 7
1. Zbędny stwórca, czyli krytyka bogów 19
  2. Krytyka atomizmu, czyli jak radzić sobie,  
gdy dziewczyna odchodzi 35
  3. Świat, czyli koncepcje i oczekiwania brane  
za rzeczywistość 53
  4. Zewnętrzność wewnętrzna, czyli góry w umyśle 69
  5. „Widzę ciemność!”, czyli świadomość uwarunkowana 85
  6. Na fali ośmiu świadomości uwarunkowanych,  
czyli jak konstruowany jest świat 99
  7. Natura buddy, czyli bogactwo świadomości 113
  8. Sen jako sen, czyli wolność świadomości pierwotnej 129
  9. Atak sznurka, czyli trzy natury 147
  10. Od świadomości uwarunkowanej  
do świadomości pierwotnej 157
  11. Instrukcja użytkowania umysłu, który jest światem,  
i świata, który jest umysłem 175
  12. Umysł jako źródło szczęścia 189